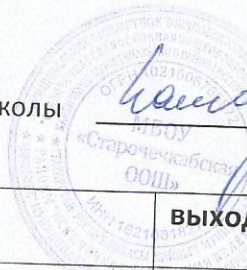


Меню на 16 сентября 2024

Директор школы

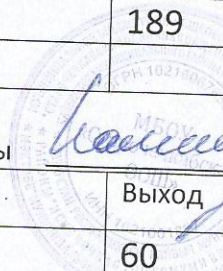


«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшениая жидкая молочная	200	215,67
2		32/5	121,24
3		180	90,05
2-ой завтрак:яблоко			
1	обед Салат из моркови	100	47,0
2		50	24,04
3		200/10	111,84
4		135	198,85
5		60/20	110,9
6		180	30,96
1	ПОЛДНИК Хлеб ржаной	40	81,58
2			
3		160	195,51
4		25	59,21
5		189	21,39

Меню на 16 сентября 2024

Директор школы

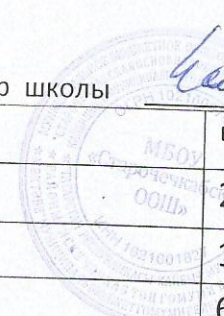


«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макароньы отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 16 сентября 2024

Директор школы

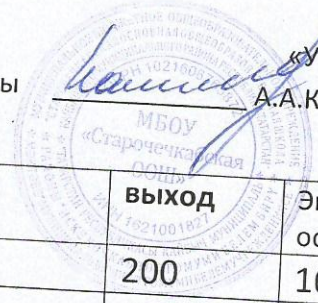


«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Каша пшениая рассыпчатая с маслом	170/5	174,21
3	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	121,33
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 17 сентября 2024

Директор школы

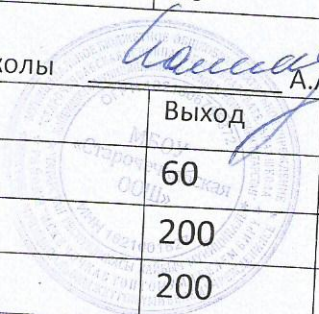


«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал	
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74	
2				Батон с сыром
3				Чай с сахаром с лимоном
		189	21,39	
	2-ой завтрак:сок			
1	обед Салат из свеклы	200	86,0	
2		50	41,16	
3		200/12	115,26	
4		155	181,23	
5		180	80,02	
6		40	81,58	
		25	59,21	
1	ПОЛДНИК Запеканка из творога с повидлом	145/8	370,97	
2				Чай с молоком
3				Кефир
4				печенье
5				
		25	104,25	

Меню на 17 сентября 2024

Директор школы

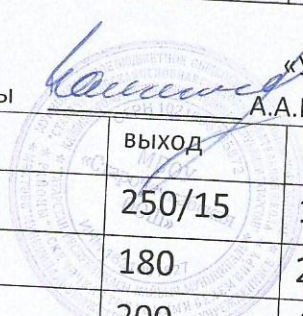


«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	Выход	ккал
	горячий завтрак <u>1-4</u>		
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Напиток из плодов шиповника	200	99,37
4	яблоко	120	56,4
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 17 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	Выход	
	Обед 5-9		
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145/79
2	Голубцы ленивые	180	221,75
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 18 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак Каша "Дружба"	200	178,38	
2		Батон с маслом	32/5	123,86
3		Кофейный напиток с молоком	180	89,56
	2-ой завтрак: яблоко			
		100	47,0	
1	обед Салат из белокочанной капусты	50	36,45	
2		Суп картофельный с горохом на мк/б	200/10	129,22
3		Запеканка картофельная с курицей	155	279,2
4		Компот из свежих яблок	180	34,99
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6		Хлеб пшеничный	25	59,21
1	полдник Ватрушка с повидлом			
2		Вафли	95	304,34
3		ряженка	30	106,2
4		Чай с сахаром с лимоном	120	48,0
5			150	17,22

Меню на 18 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша гречневая вязкая	150/5	143,83
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 18 сентября 2024

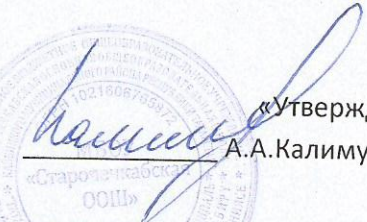
Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом га мк/б	250/10	173,61
2	Макаронны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 19 сентября 2024

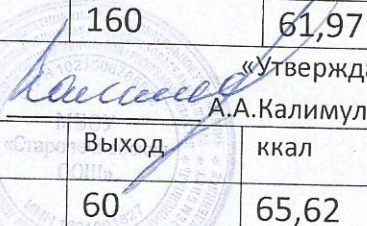
Директор школы

«Утверждаю»

 А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1 2 3	Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	100,2
		Батон с маслом с сыром	32/5/7	147,49
		Чай с сахаром	180/5	19,84
2-ой завтрак:сок		200	86,0	
1 2 3 4 5 6	обед	Салат из моркови	50	24,04
		Борщ с свежей капцстой с курицей и сметаной	200/12/6	115,54
		Плов из курицы	155	296,43
		Чай с сахаром	180/5	19,84
		Хлеб ржаной	40	81,58
		Хлеб пшеничный	25	59,21
1 2 3 4 5	полдник	Запеканка манная со сгущенным молоком	148/8	195,17
		Печенье	25	104,25
		Кефир	120	37,2
		Чай с молоком	160	61,97

Меню на 19 сентября 2024

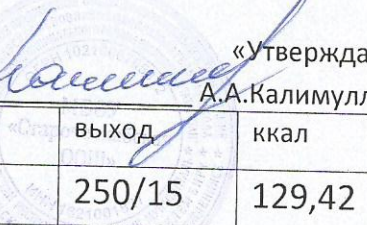
Директор школы

«Утверждаю»

 А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	Выход	ккал
горячий завтрак <u>1-4</u>			
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макаронны отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Котлеты рубленные из курицы с соусом	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	21,15
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 19 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

 А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	выход	ккал
<u>Обед 5-9</u>			
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 20 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал			
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,21			
2		32/5/5	137,64			
3				Какао с молоком	180	90,05
2-ой завтрак:яблоко		100	47,0			
1	обед Салат витаминный	50	45			
2		200/10/	124,7			
3				Рассольник Ленинградский на мк/б		
4				Пюре картофельное	135	116,34
5				Фрикадельки рыбные отварные в томатном соусе	60/20	87,55
6				кисель	180	86,06
1	полдник Хлеб ржаной	40	81,58			
2		160	254,18			
3				Макароны отварные с сыром		
4				Хлеб пшеничный	25	59,21
5				Чай с сахаром	180/5	19,84

Меню на 20 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда <u>горячий завтрак 1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	72,27
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 20 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

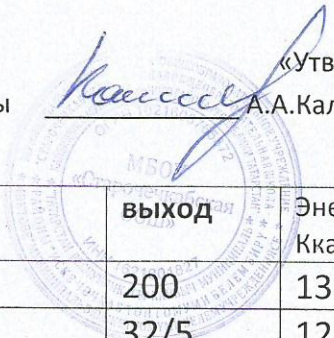
№	Наименование блюда <u>Обед 5-9</u>	выход	ккал
1	Рассольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	110/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 21 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	завтрак	Каша манная молочная	200	137,25
2		Батон с маслом	32/5	123,86
3		Чай с молоком	180	67,2186,0
		2-ой завтрак:сок	200	86,0
1	обед	Салат из моркови и яблок	50	35,76
2		Щи из св.капусты на курином бульоне со сметаной	200/12	93,09
3		Каша гречневая рассыпчатая	135	164,16
4		Котлета куриная	70	147,56
5		Компо из сухофруктов	180	30,96
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59,21
1	полдник			
2		Яблоко	100	47
3		Печенье с начинкой	320	130,24
4		сок	200	86,0
5				

Меню на 21 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



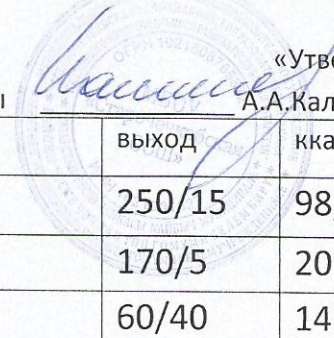
	Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Помидор свежий		60	14,4
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом		150,/5	158,17
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе		60/40	137,67
4	Какао с молоком		200	98,09
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 21 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Щи из свежей капусты с курицей		250/15	98,02
2	Каша ячневая вязкая с маслом		170/5	201,02
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом		60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79